



OPORTUNIDADES ESPORTIVAS

-2025-



SUMÁRIO

Prefácio 3

**Projetos de Extensão Gratuitos -
aprendizagem e aperfeiçoamento** 4

**Treinamento Modalidades Coletivas
- Preparação para jogos e
competições universitárias (Gratuito)** 6

**Projetos de prestação de serviços
(Pagos)** 9

PREFÁCIO

O Departamento de Educação Física (DEF) da UEM oferece à comunidade interna, externa e aos alunos internacionais a oportunidade de práticas esportivas em seus diversos projetos.

Alguns projetos são de extensão universitária e gratuitos; outros, são projetos de prestação de serviços e para participar é necessário o pagamento de uma mensalidade. Todos os projetos são voltados à aprendizagem, prática e treinamento esportivo de várias modalidades.

A maioria dos projetos acontece em fluxo contínuo, ou seja, os interessados podem se inscrever a qualquer momento e iniciarem a participação imediatamente, não havendo necessidade de experiência prévia na modalidade. No entanto, alguns projetos são destinados somente ao treinamento para atletas universitários que representarão a UEM em competições estudantis; para participar desses projetos é necessário ser praticante da modalidade escolhida e apresentar um bom nível de desempenho. Esses projetos são gratuitos e o critério para inserção é “ser atleta”.

Confira a seguir as informações sobre os projetos de extensão e prestação de serviços ofertados pelo DEF, escolha o que mais te interessa e venha participar!

1) Projetos de Extensão Gratuitos - aprendizagem e aperfeiçoamento

Modalidade: Atletismo

Categoria: Todas

Horário: segunda, quarta e sexta-feira, das 17:30h às 19:00h

Local: Pista de Atletismo - DEF

Inscrição: entrar em contato com o responsável

Contato: Prof. Dr. Jefferson Rojo 44 98819-8027

Modalidade: Basquetebol

Categoria: Todas

Horário: Segunda-feira, das 18:30h às 19:30h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: entrar em contato com o responsável

Contato: Profa. Luciane Arantes Costa
(lcacosta@uem.br)

Modalidade: Ginástica Artística

Categoria: Todas

Horário: sexta-feira, das 18:00 às 19:30h

Local: Bloco M08 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Profa. Dra. Ieda Parra Barbosa Rinaldi
(ipbrinaldi@uem.br)

Modalidade: Futebol Feminino

Categoria: Iniciação e desenvolvimento

(meninas de 09 a 13 anos)

Horário: segundas, quartas e sextas-feiras das 18h15 às 20h

Local: Campo de Futebol N02 DEF

Inscrição Via WhatsApp Prof. Matheus Jaime
(43) 99693-1503

Contato: Prof. Matheus Jaime (43) 99693-1503

Modalidade: Futebol Feminino

Categoria: Rendimento (13 a 17 anos)

Horário: segunda à sexta-feira, das 18h45 às 21h.

Local: Campo de Futebol N02 DEF

Inscrição Via WhatsApp: Prof. Matheus Jaime
(43) 99693-1503

Contato: Prof. Matheus Jaime (43) 99693-1503

Modalidade: Escola de Aventuras (Skate, Parkour, Escalada, Slackline, Corrida de Orientação)

Categoria: Todas

Horário: Variado (Consultar no Instagram)

@aventurasuem

Local: Colégio de Aplicação Pedagógica (CAP) e Departamento de Educação Física (DEF)

Inscrição: [instagram.com/aventurasuem](https://www.instagram.com/aventurasuem)

Contato: Prof. Giuliano Pimentel (44) 99877-6360

Modalidade: Badminton

Categoria: Todas

Horário: Terça e Quinta-Feira, das 17:00 às 19:30

Local: Departamento de Educação Física (DEF)
bloco M-07

Inscrição:

Contato: Prof. Gabriel Ornaghi (44) 99980-0487

2) Treinamento Modalidades Coletivas - Preparação para jogos e competições universitárias (Gratuito)

Modalidade: Futsal Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Terça e Quinta-feira, das 23:00 às 01:00h

Local: Ginásio M07 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Professores Guilherme (44 998216161)

Modalidade: Futsal Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Segunda-feira, das 21:30h às 22:50h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Jairo (43 996868504)

Modalidade: Voleibol Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Sexta-feira 19h30min

Local: Ginásio M07 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Juliano de Souza (999011840)

Modalidade: Voleibol Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Sábado, das 10:30h às 12h

Local: Ginásio M07 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Vinícius (44 9997374356)

Modalidade: Basquete Masculino

Categoria: Masculino

Horário: Quinta feira, das 19:30h às 21:20h

Local: Bloco M07 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Claudio (44 988270280)

Modalidade: Basquete Feminino

Categoria: Feminino

Horário: Sábado, das 08:00h às 09:30h

Local: Bloco M07 DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Professora Vanessa (991729050)

Modalidade: Handebol

Categoria: Masculino/Feminino

Horário: Quarta-feira, das 19:30h às 21:30h

Local: Ginásio M015 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Professor Saulo (988460490)

Modalidade: Badminton

Categoria: Masculino/Feminino

Horário: Terça e Quinta, das 17:00 às 19:00hs

Local: Ginásio M07 - DEF

Inscrição: Diretamente no local no dia e horário do treinamento

Contato: Prof. Gabriel (44 999800487)

3) Projetos de prestação de serviços (Pagos)

Modalidade: Karatê Tradicional

Categoria: Jovens e Adultos

Horário: 3^a e 5^a feiras das 17:30h às 19:00h
(Turma 1) e das 19:00h às 20:30h (Turma 2),
sábado das 10:30h às 12:00h

Local: Bloco M08 - DEF

Inscrição: R\$ 110 - Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4314

Modalidade: Aikidô

Categoria: Jovens e Adultos

Horário: 2^a, 3^a e 6^a feiras das 19:30h às 21:00h

Local: Bloco M08 - DEF

Inscrição: R\$ 110 - Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4314

Modalidade: Hidroginástica

Categoria: Todas

Horário: Consultar os horários pelo WhatsApp
da secretaria da Piscina

Local: Piscina - DEF

Contato: CDR (44) 3011-4314, WhatsApp
Secretaria da piscina (44) 3011-4968

Modalidade: Natação

Categoria: Todas

Horário: Consultar os horários pelo WhatsApp da secretaria da Piscina

Local: Piscina - DEF

Contato: CDR (44) 3011-4314, WhatsApp
Secretaria da piscina (44) 3011-4968

Modalidade: Academia (diversas modalidades)

Categoria: Todas

Horário: De 2^a às 6^a feiras das 07:00h às 21:00h,
sábados das 09:00h às 12:00h

Local: Bloco QE-03 (Ao lado das quadras esportivas, próximo ao Restaurante - RU)

Inscrição: Matrículas abertas

Contato: CDR (44) 3011-4373 ou 3011-5464



@eci.uem
@def_uem
@atletismouem
@aventurasuem
@piscinauem
@ceafacademiauem

